

# Diät

Diese Umfrage wurde gestartet vom Benutzer gabi.

Welche Diät ist die beste?

Low Fat: Ornish-Herz-Diät, Pritikin-Diät: 8 Stimmen, 15,1 %



Low Carb: Atkins, South-Beach-Diät, GLYX-Diät: 6 Stimmen, 11,3 %



Low Cal: Weight Watchers, Fit-for-Fun-Diät, Deutsche Gesellschaft für Ernährung: 10 Stimmen, 18,9 %



Andere Diät: 8 Stimmen, 15,1 %



Find Diäten scheiße, bringt doch alles nichts: 21 Stimmen, 39,6 %



Insgesamt 53 Stimmen wurden bei dieser Umfrage bisher abgegeben.

---

Eine Umfrage von **www.Trendvoting.de** - Stand der Ergebnisse: 07.02.2012, 11:35 Uhr

Sie können diese Umfrage online erreichen unter [www.Trendvoting.de/in/249](http://www.Trendvoting.de/in/249)